

Exhibit 122

UNITED STATES DISTRICT COURT
FOR THE DISTRICT OF COLUMBIA

ORA COHEN, et al.,
Plaintiffs,
v.
ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN, et al.
Defendants.

Civil Action No. 1:12-cv-01496

AFFIDAVIT OF ORA COHEN

COMES NOW the affiant, Ora Cohen, duly sworn upon oath, deposes and testifies as follows:

1. I am more than 18 years of age and competent to testify in court to the matters stated below. The statements made in this Affidavit are based on my personal knowledge unless otherwise indicated.

2. I am a citizen of the United States and the biological mother of Mirav Cohen, Daniel Cohen, Orly Cohen, Shira Cohen and Elchanan Cohen.

3. On August 19, 2003, I, along with my five (5) children, suffered severe emotional and physical injuries as a result of a terrorist attack upon a passenger bus in Jerusalem, Israel.

4. My daughter Mirav Cohen was born on [REDACTED] 1995 in Los Angeles, California. (Exhibit 1; Mirav Cohen Birth Certificate). Mirav was a United States citizen at the time of the terrorist attack on August 19, 2003.

5. Mirav was issued a United States passport on June 18, 2002. (Exhibit 2). The passport issued by the United States Government in June 2002 was current and valid at the time of the terrorist attack.

6. My son Daniel Cohen was born on [REDACTED] 1997 in Jerusalem, Israel. On March 12, 1998, the United States Department of State certified that Daniel acquired United States citizenship at birth. (Exhibit 3; Consular Report of Birth Abroad, Daniel Cohen).

Daniel has maintained his United States citizenship from the date of his birth until present.

7. My daughter Orly Cohen was born on [REDACTED] 1999 in Jerusalem, Israel. On June 11, 2002, the United States Department of State certified that Orly acquired United States citizenship at birth. (Exhibit 4; Consular Report of Birth Abroad, Orly Cohen). Orly has maintained her United States citizenship from the date of her birth until present.

8. Orly was issued a United States passport on June 19, 2002. (Exhibit 2). The passport issued by the United States Government in June 2002 was current and valid at the time of the terrorist attack.

9. My daughter Shira Cohen was born on [REDACTED] 2002 in Jerusalem, Israel. On June 11, 2002, the United States Department of State certified that Shira acquired United States citizenship at birth. (Exhibit 5; Consular Report of Birth Abroad, Shira Cohen). Shira has maintained her United States citizenship from the date of her birth until present.

10. Shira was issued a United States passport on June 18, 2002. (Exhibit 6). The passport issued by the United States Government in June 2002 was current and valid at the time of the terrorist attack.

11. My son Elchanan Cohen was born on [REDACTED] 2003 in Jerusalem, Israel. As were all my other children, Elchanan acquired United States citizenship at birth. Elchanan has maintained his United States citizenship from the date of his birth until present.

I DECLARE, VERIFY AND STATE UNDER PENALTY OF PERJURY that the foregoing is true and correct.

DATED this 18th day of August 2016.

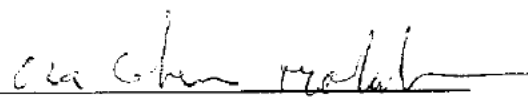

Ora Cohen

EXHIBIT 1

COUNTY OF LOS ANGELES
DEPARTMENT OF REGISTRAR-RECORDER/COUNTY CLERK

EVENT: BIRTH

MIRAV COHEN

AMOUNT \$19 00

DATE: 02/23/96

THIS IS YOUR RECEIPT

THIS COMPUTER GENERATED ABSTRACT OF BIRTH IS AN OFFICIAL DOCUMENT

STATE OF CALIFORNIA	
COUNTY OF LOS ANGELES REGISTRAR-RECORDER/COUNTY CLERK	
CERTIFIED ABSTRACT OF BIRTH	
NAME. MIRAV COHEN	
DATE OF BIRTH. [REDACTED] 1995	SEX. FEMALE
COUNTY OF BIRTH. LOS ANGELES	
BIRTH NAME OF MOTHER: ORA MOHABER	
NAME OF FATHER DAVID KOHEN	
DATE FILED. JANUARY 29, 1996	
DATE ISSUED: FEBRUARY 23, 1996	
LOCAL REGISTRATION NUMBER: [REDACTED]	

19-651637

THE GREAT SEAL OF THE STATE OF CALIFORNIA

THE SEAL OF THE REGISTRAR-RECORDER/COUNTY CLERK OF THE COUNTY OF LOS ANGELES, CALIFORNIA

This certified document is a true abstract of the official record filed with the Registrar-Recorder.

Conny B McCormack

CONNIE B. MCCORMACK
REGISTRAR-RECORDER/COUNTY CLERK

EXHIBIT 2

EXHIBIT 3

159-0461006



UNITED STATES OF AMERICA
DEPARTMENT OF STATE

Consular Report of Birth Abroad

of a Citizen of the United States of America



This is to certify that Daniel Cohen sex male
(Name)
born at Jerusalem
(City) (Country)
on 1997 acquired United States citizenship at birth as established by documentary evidence presented
(Date)
to the Consular Service of the United States at Jerusalem
(City / Country)
on March 12, 1998
(Date)

Father PARENTS Mother
Shalom Cohen Ora Mohaber
Date of Birth 1959 Date of Birth 1961

(SEAL)

Suzanne Lauer
(Signature of Authorizing Official)
Consul
(Title)
Jerusalem
(City / Country)
March 12, 1998
(Date)

EXHIBIT 4

159-4024640



UNITED STATES OF AMERICA
DEPARTMENT OF STATE

Consular Report of Birth Abroad

of a Citizen of the United States of America



This is to certify that ORLY COHEN sex FEMALE
(Name)
born at JERUSALEM
(City) (Country)
on [REDACTED] 1999 acquired United States citizenship at birth as established by documentary evidence presented
(Date)
to the Consular Service of the United States at JERUSALEM
(City / Country)
on JUNE 11, 2002
(Date)

Father		PARENTS	Mother	
SHALOM COHEN			ORLY MOHABER	
Date of Birth	<u>[REDACTED] 1959</u>		Date of Birth	<u>[REDACTED] 1961</u>

(SEAL)

[Signature]
(Signature of Authorizing Official)
VICE CONSUL

JERUSALEM
(City / Country)

JUNE 11, 2002
(Date)

EXHIBIT 5

159- 4024636

UNITED STATES OF AMERICA
DEPARTMENT OF STATE

Consular Report of Birth Abroad

of a Citizen of the United States of America



This is to certify that SHIRA COHEN sex FEMALE
(Name)
born at JERUSALEM
(City) (Country)
on [REDACTED] 2002 acquired United States citizenship at birth as established by documentary evidence presented
(Date)
to the Consular Service of the United States at JERUSALEM
(City / Country)
on [REDACTED] 2002
(Date)

Father	<u>PARENTS</u>	Mother
<u>SHALOM COHEN</u>		<u>ORA MOHABER</u>
Date of Birth <u>[REDACTED] 1959</u>		Date of Birth <u>[REDACTED] 1961</u>

(SEAL)

(Signature of Authorizing Official)

VICE CONSUL

(Title)

JERUSALEM

(City / Country)

JUNE 11, 2002

(Date)

EXHIBIT 6

EXHIBIT 7

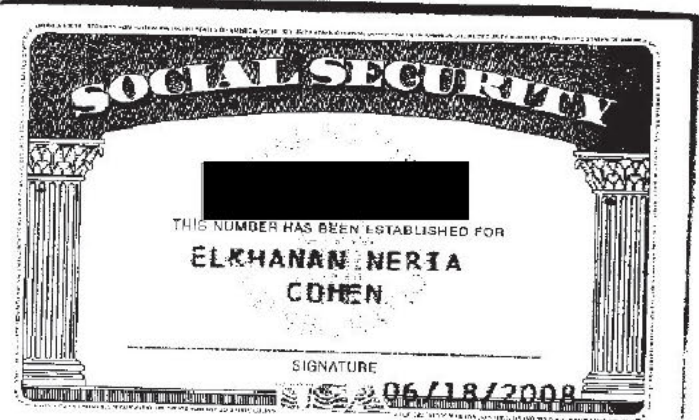


Exhibit 123

**UNITED STATES DISTRICT COURT
FOR THE DISTRICT OF COLUMBIA**

SHALOM GOLDSTEIN, <i>et al</i>,)	
)	
Plaintiffs,)	
)	Civil Action No. 16-2507 (CRC)
v.)	
)	
ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN, <i>et al</i>.)	
)	
Defendants.)	
)	

DECLARATION OF SHALOM GOLDSTEIN

COMES NOW the declarant, Shalom Goldstein, duly sworn upon oath, deposes and testifies as follows:

1. I am more than 18 years of age and competent to testify in court to the matters stated below. The statements made in this Affidavit are based on my personal knowledge unless otherwise indicated.
2. I am a citizen of the United States.
3. On the evening of August 19, 2003, I boarded the No. 2 Egged bus in Jerusalem bus and sat in a seat a couple rows behind the bus driver. As the bus entered the Shmuel Ha-Navi neighborhood in Jerusalem, an individual boarded the bus and there was an immediate explosion.
4. The explosion rendered me unconscious and I woke up on the floor of the bus surrounded by darkness caused by smoke, soot, and debris. I was able to pull myself from the wreckage and soon discovered that I was covered in blood. The explosion burst my eardrums and caused severe lacerations and bruises to my body, face and eyes.
5. Attached as Exhibit A to this Declaration is a true and correct copy of a news article depicting the No. 2 Egged bus following the attack.
6. Attached as Exhibit B to this Declaration is a true and correct copy of a police report from the Israeli police confirming that I was a victim of the August 2003 terrorist attack.

7. I suffered from the physical injuries that I suffered from the explosion for years after the attack. I had a significant loss of hearing for a number of years after the attack.

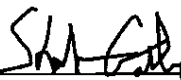
8 Attached as Exhibit C to this Declaration is a true and correct copy of medical records for my treatment that I received following the explosion.

9. In addition to my physical injuries, I suffered, and continue to suffer, severe emotional distress as a result of the terrorist attack. I suffer from anxiety and bouts of depression due to the traumatic events of the terrorist attack. Although I have not received medical treatment for my anxiety, I frequently consult my Rabbi for guidance to help deal with the emotional distress caused by the attack.

10. My life, and the lives of my entire family, has never been the same following the terrorist attack. I personally witnessed the severe emotional injuries that my parents and siblings suffered as a result of the attack.

I DECLARE, VERIFY AND STATE UNDER PENALTY OF PERJURY that the foregoing is true and correct.

DATED this 2nd day of December 2018.



Shalom Goldstein

EXHIBIT A

המודיען

THE WEEKLY NEWSPAPER OF TORAH JEWRY

1171 Aug. 22, 2003
Price: N.Y./N.J. \$1.00/Outside N.Y. \$1.75/Cash/ills \$1.25



Congress to Defend Fence Against Sanctions
A20



Shoshim of Gateshead Rav, zt"l
B38



French Heat-Wave Sparks Resignations
B32

Internal Injuries

PROFILES OF COURAGE
PAGE B2

Pollard To Get His Day in Court

PAGE A18



Ein Od Milvado
M9

18 Jews Killed in Jerusalem Bus Bombing; 'Road Map' Frozen

Crowded double bus was carrying families who had davened at the Kosel; more than 100 wounded in latest atrocity

In one of the most horrific bombings to hit Jerusalem, a suicide bomber blew himself up on a crowded double-length bus in Jerusalem, killing 18 Israelis, wounding 120, on Tuesday night.

The No. 2 Egged bus was packed with families returning from the Kosel shortly after 9:00 p.m. when the suicide bomber, dressed as a chareidi Jew, detonated himself as the bus was making a right turn on to Shmuel Hanavi Street, a busy intersection in the heart of Jerusalem. The force of the blast demolished the No. 2 bus, and blew out the windows of a bus in front of the bombed bus, as well as those of a car behind it, wounding some of their passengers.

"I had just come from davening at the Kosel and was heading home," said Tzvi Weiss, an 18-year-old yeshiva student from New York City who sat in the front of the bus and escaped unharmed. "The bomb went off at the back of the bus. Everything went black. I climbed out of the broken window and started running. All around me there were people covered in blood, screaming, some with limbs missing," he said.

Eyewitnesses described the scene as a massacre: a baby carriage on the floor of the bus, covered with blood; the interior of the bus, covered with blood; clothing, including hats, soaked in blood.

Another eyewitness saw an infant on the floor of the bus, burnt all over. "I saw little children and adults coming out of the bus that are burned all around," he said.

A yeshiva student reported that he was in a shul when he heard a noise that shook the building. He ran out and saw wounded and dazed passengers try to get out of the bus. "I saw a little girl all burnt laying on the floor and saying, 'Take me away from here.'"

David Goldstein, who was in a nearby shul, some 200 feet from the scene of the bombing, rushed to place when he heard the explosion. He heard children and women screaming and crying. "I



Wreckage of the crowded double-length bus en route from the Kosel that was destroyed by suicide bomber on Tuesday night, killing 18 Israelis, Hy'd, including five children, and wounding 120.

Truck Bomb Explodes at U.N. HQ in Iraq

20 Killed, 100 Wounded; U.N. Special Envoy to Iraq Among the Dead

A cement truck packed with explosives detonated outside the offices of the top U.N. envoy in Iraq on Tuesday, killing him and 19 other people and devastating the U.N.'s Baghdad headquarters in an unprecedented suicide attack against the world body. At least 100 people were wounded.

The bombing blasted a 6-foot-deep crater in the ground, shredded the facade of the Canal Hotel housing U.N. offices and stunned an organization that had been welcomed by many Iraqis, in contrast to the U.S.-led occupation forces.

Except for a newly built concrete wall, U.N. officials at the headquarters refused the sort of heavy security that the U.S. military has put up around some sensitive civilian sites. The United Nations "did not want a large American presence outside," Salim Lone, the U.N. spokesman in the Iraqi capital, said.

Emergency workers pulled bloodied survivors from the rubble and lined up the dead in body bags.

Survivors reported other victims still buried.

The 4:30 p.m. blast may have specifically targeted Sergio Vieira de Mello, the top U.N. envoy, said L. Paul Bremer, who heads the U.S.-led administration in Iraq. "The truck was parked in such a place here in front of the building that it had to affect his office," Bremer said.

Vieira de Mello — a 55-year-old veteran diplomat serving in what one U.N. spokesman called the world body's toughest assignment — was meeting with other U.N. officials in his office when the explosion brought the room down around them. Vieira de Mello was wounded and trapped in the rubble, and workers gave him water as they tried to extricate him. Hours later, the United Nations announced his death.

continued on page A2

Nation's Worst Blackout

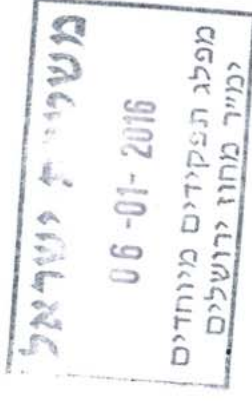
Full Coverage:
Pages A4-7, A44-45, A51-56

EXHIBIT B



ישראל

משטרת



מפלג תפקידים מיוחדים ירושלים

מגרש הרוסים, ירושלים

02-5391290

6/1/16

תיק פל"א 22619/03

יחידה:

כתובת:

טלפון:

תאריך:

אסמכתא:

תיק מסוף:

אל: כל המעוניין

הנדרש: אישור הודעה על גרימת נזק/פגיעה כתוצאה מפעולת איבה נגד ישראל

1. הני מאשר כי בתאריך 6.1.16 הודיעה/ה מרת/ה שלום גולדשטיין ת.ז. 324398429 באמצעות יפוי כח לאחיו

יחזקאל גולדשטיין. הגר(ה) ב: בדוקלין ארה"ב. כי בתאריך 19/8/03 נפגע בפיצוץ באוטובוס קו 2

בירושלים.

גורם נזק לנכס שלו ואו פגיעה בגוף בנסיבות כדלקמן: (פרט סיבת הימצאות המתלונן באזור, תאריך, שעה, מקום

האירוע, עדים וכיו"ב)

הנ"ל נזקק לטיפול רפואי.

2. ממצאי הבדיקות

X נבדק מקום האירוע. להלן הממצאים: בתאריך הנ"ל התפוצץ מחבל מתאבד באוטובוס קו 2

בירושלים.

☐ נבדק הרכב. להלן הממצאים: _____

לא נבדק מקום האירוע או הרכב מהסיבות הבאות: _____ הערות: _____

רצו חקירות

תפקיד

אודי בוסאני

שם פרטי ומשפחה

דרגה

1042126

מ.א.

חתימה

חלק זה ימולא על ידי קצין משטרה מוסמך

3. סיכום הממצאים (לסמן רק חלופה אחת)

☒ נמצאו הוכחות ברורות שהנזק/הפגיעה נגרמה כתוצאה מפעולות מלחמה נגד ישראל

☐ נסיבות האירוע מעלות יסוד לביר להניח כי הנזק נגרם/ה כתוצאה מפעולות מלחמה

נגד ישראל.

☐ אין בידי משטרת ישראל ממצאים המצביעים על כך שהפגיעה נגרם/ה כתוצאה מפעולות איבה

נגד ישראל.

☐ נמצאו הוכחות ברורות וחד משמעיות כי הנזק לא נגרם/ה כתוצאה מפעולות מלחמה

נגד ישראל.

פרטי המאשור:

ואפיק קבלת תיק
מ.א. 1140599
קי הקורות מחייב ימ"ר י-ם

שם פרטי ומשפחה

דרגה

מ.א.

הערות: טופס זה הינו בהתאם להנחיית מח"ק 03.300.217

EXHIBIT C

ב"ה



המרכז הרפואי שערי צדק, ירושלים

ז משפחה

שם האב

שם פרטי

טלפון

מס' זיהוי

כרד

ח ע"י

דודת המחלה

ג'ניף אלפר בלסטרופ, 20/8/03

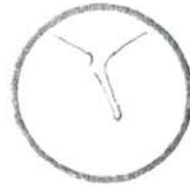
תקדים נסלי אלפר עס

סלי אסטרופ בא.א.א

ג'ניף ב'א

3 ח 307

המרכז הרפואי
שערי צדק
מרכז
מ.ה. 2143
גדרון

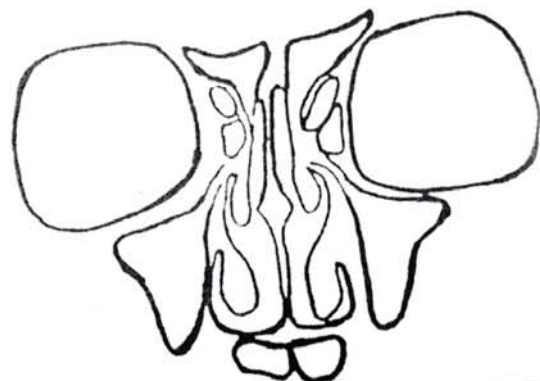
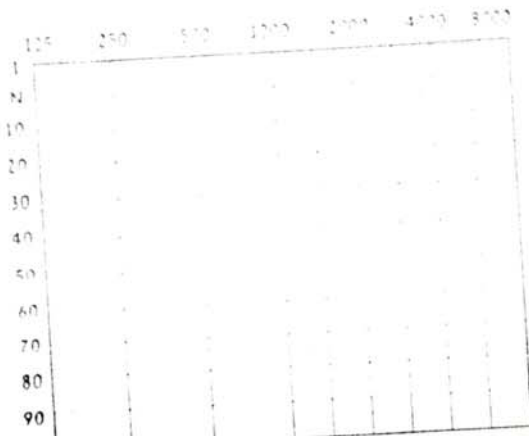


חיצונית

יורחתי

WEISSER

BRUNNEN



אף, אוזן וגרון

אף, אוזן וגרון

מרפאת אף, אוזן וגרון

אף-אוזן-גרון כללי

ת.ז. 203815029 - 1

26/06/1984

שמות

גולדשטיין שלום

אחשבה: 3321497

בטיח לאומי נפגעים

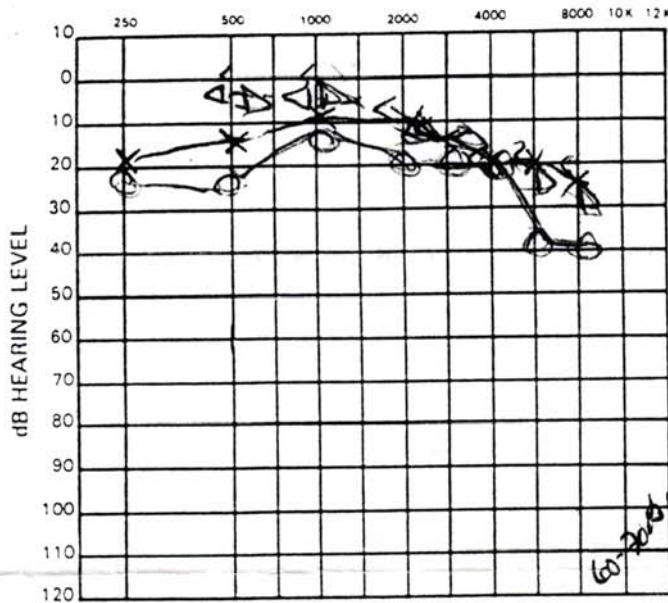
ת. קליטה 18.09.2003 09:35

מס. זהות קופ"ח: 770306260

ת.י. 155
שם המפנה: 18/9/03 286/51 ש.ל. מין: כותבת
שם האב: טלפון:

שם המפנה: שוכת ההפניה
שם המפנה: שוכת ההפניה
שם המפנה: שוכת ההפניה

Patient Shalom Goldstein
Date Sept. 18, 1903
אודיומטריה



SRT + DISCRIM GIVEN IN ENGLISH

שם המפנה	שם המפנה	שם המפנה	שם המפנה	שם המפנה	שם המפנה
שם המפנה	שם המפנה	שם המפנה	שם המפנה	שם המפנה	שם המפנה
SRT	100%	50%			
DISC %	92%	92%			
DISC %	92%	92%			
MCL					
TOL					

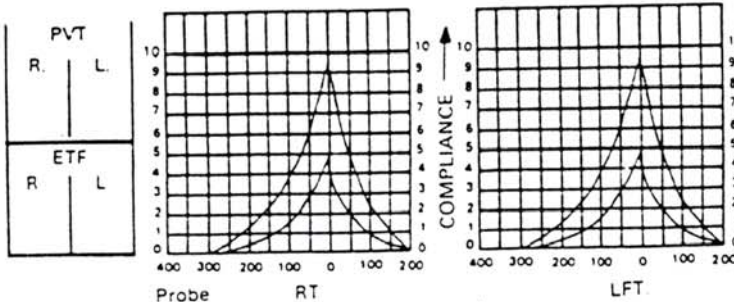
MASKING

250	500	1000	2	4	8	MASKING
						אוזן ימין
						אוזן שמאל
						עצם ימין
						עצם שמאל

KEY:

RIGHT (Red)	O	△	>	▷	←	↑	↓
LEFT (Blue)	X	□	<	◁	→	↑	↓

טימפנומטריה



רפלקס אקוסטי

Frequency in Hz	500	1000	2000	4000
Right Ear	Contra (Phone)	Decay		
Right Ear	Ipsi (Probe)	Decay		
Left Ear	Contra (Phone)	Decay		
Left Ear	Ipsi (Probe)	Decay		

tone decay

Ear	Hz	Thr	5	10	15	20	25	30	mask Lvl	ABLB

Follow-up after test on 20/8/03
(one day after blast injury)
Today's test - one month after blast injury

Left Ear - Hearing within normal limits 250Hz - 6kHz
very mild drop at 8kHz
improvement since last test

Improvement — Right Ear - Hearing is within normal limits 1kHz - 4kHz

drop 6K-8KHz with a S/W component There is a mild conductive element
Recommend - ENT repeat hearing test according to physician's instructions

740100115

shaare zedek medical center

מרכז רפואי שערי צדק

עמותה 58-000-7557

31/08/2003
15:03:03

מקור

קבלה 234708

קופאי: 30382

400.00 ש"ח

אנו מאשרים שקיבלנו ממך/מרת גולדשטיין שלום

ת.ז. 203815029

400.00 ש"ח ת.ז. 203815029

בקוריעוץ חוזר

כהן דוד
מנהל מחלקה

עבור
שר"פ של דר

צורת תשלום

400.00 ש"ח
400.00 ש"ח

סכום צ"ק

מס' חשבון

סניף

בנק

ת.צ"ק

צ"ק

3521615

1

9

15/09/03

958438

סה"כ בצ"קים:

22/09/2003

ניזון לקבל את הצ"ק עצמו עד לתאריך הצ"ק, באגף הכספים (קומה 4)
החזר התשלום במזומן יבוצע עם קבלת אישור מהבנק שהצ"ק נפרע, או לאחר
עד אז, קבלה זו אינה מהווה אישור על קבלת התשלום בפועל



עמותה 58-000-755

24/08/2003
16:09:43

מקור

קבלה 233781

קופאי: 30545

500.00 ש"ח

אנו מאשרים שקיבלנו ממך/מרת גולדשטיין שלום

1 ת.ז. 203815029

203815029 ת.ז. 500.00 ש"ח

בקוריעוץ ראשון

כהן דוד
מנהל מחלקה

עבור
שר"פ של דר

צורת תשלום
ריזה

24/08/2003 500.00 ש"ח

מס' 4030190010947187



Tel. 972-2-6555111, Fax. 972-2-6513946 P.O.BOX. 3235, Jerusalem 91031 ירושלים, ת.ד. 3235, 02-6513946 פקס, 02-6555111 טל:

מרכז הרפואי שערי צדק
בית וגן ירושלים
טל. 02-6555111
בית הרפואי שערי צדק
LIP 302-2514251367 מסוף
04948200 מספר
24/08/03 15:59 טקס
כרטיס ויזה תייר
מס' 4030190010947187
בתוקף עד 04/04
שולם: 87001009

חיוך בשיה
SALE
88% הנחה
22% הנחה
09-78500-20
NIS 500.00
No Refund-No Cancellation
HAVE A NICE DAY



המרכז הרפואי שערי צדק, ירושלים

ת.ד. 293
בית וגן, ירושלים
טל. 6555111

שם החולה	כתובת
שלום	
תאריך	31-08-2003

מרשם תרופות

Rx.

Sol. Ciloxan

3x1

מרכז הרפואי שערי צדק
ד"ר דוד כהן
מנהל מחלקה
מחלקת רפואת עיניים
מס' 4030190010947187

מס' רשיון

חתימת הרופא



המרכז הרפואי שערי צדק
shaare zedek medical center

Aug 31st. 03

Shalom Goldstein

He suffered from blast injury
with perforation in both ears.

On 8.24.03 :  

(perf.) ← treated with
Ciloxan

On 8.31.03  

SHAARE ZEDEK MEDICAL CENTER
DR. DAVID COHEN
HEAD DEPARTMENT OF
OTOLARYNGOLOGY

P.O.Box 3235
Jerusalem 91031
Telephone 6555111
Fax 6513946

749700001

740100085

החתימה 19.8 תאריך 19.8 תאריך
החתימה 0.5 תאריך 19.8 תאריך
החתימה 19.8 תאריך 19.8 תאריך

שם / תאריך / חתימה

מסמך סיכום



138 : מסמך
תאריך

מ. זהות: 1-203815029

טלפון:

לכבוד: גולדשטיין שלום

רח חי יצחק 9/19 ביתר עילית

ל: כהן דוד

הוזמן לך תור למרפאה: שר"פ

הטיפול: בקור / יעוץ חוזר

מועד התור נקבע ליום:

בשעה: 15:00

ראשון 31/08/2003 ג' אלול תשס"ג

נא לבדוק אם הטלפון והכתובת שברשותינו מדויקים. ולא, נא להודיענו.

אם ברצונך לבטל או לדחות התור, אנא הודע לנו בהקדם.

בכבוד רב

מרפאת: שר"פ

טלפון: 6555999 (02) קומה: 4

לתשומת לבכם

תזכורת: אנא זכור להביא אמצעי תשלום עבור ביקור זה

תורים נוספים:

1. שר"פ כהן דוד
לתאריך: 24/08/03 לשעה: 16:15 עבור בדיקה: בקור / יעוץ ראשון

2. אף-אוזן-גרון כללי
לתאריך: 18/09/03 לשעה: 09:30

3. שמיעה ודיבור בדיקת שמיעה - רגיל
לתאריך: 18/09/03 לשעה: 11:15

תאריך - 20/08/2003

לכבוד: גולדשטיין, שלום
רח חי יצחק 9/19
ביתר עילית

מס. רשומה - 10181258

בכל פניה נא לציין
המספר הנייל

מס. זהות: 9-000982455

הנדון: חוב עבור טיפול בחדר מיון מתאריך - 19/08/2003 עד - 20/08/2003

נא להעביר את התשלום למשרד קבלת חולים כדלהלן:
(על חברי קופת חולים לפנות לקופה לשם קבלת התחייבות)

449.00	ביקור גלובלי במיון	303230
449.00	סה"כ לתשלום:	
0.00	שולם ע"ח:	
449.00	יתרה לתשלום (בשקלים):	

שים לב: על מנת להקל על זיכוי חובך נבקשך לצרף חשבון זה לתשלום.

בכבוד רב

המשרד לקבלת חולים

טל: 655-5020 - (02)

פקס: 651-4289 - (02)

תגובה של דחק חריפה

לאחר אירוע קשה (טראומה) כמו פיגוע, תקיפה פיזית או תאונת דרכים, רוב האנשים מתקשים לחזור לחיים הרגילים.

קיימות מספר בעיות שכיחות:

- ☒ קשיי שינה. גם להירדם וגם שינה במשך הלילה
- ☒ חלומות מטרידים: עלולים להיות סימנים לא רק על האירוע הטראומטי אלא גם על מצבי אלימות אחרים
- ☒ תמונות חוזרות של האירוע
- ☒ עצבות
- ☒ עצבנות
- ☒ חוסר עניין בעבודה ובהיים החברתיים
- ☒ תאבון ירוד
- ☒ חרדה
- ☒ פחד או פחדים
- ☒ רגשות אשם

תופעות אלה הן רגילות ואפילו צפויות. אלו צורות שבהם שהמוח האנושי מתמודד עם זיכרון של זוועות. בדרך כלל, תופעות אלה הולכות ודועכות תוך מספר ימים. אנשים שמגיבים כך לאחר האירוע לרוב חוזרים לחיים הרגילים תוך זמן קצר.

להתמודדות עם זיכרון ותופעות של אירוע קשה היא קלה יותר כאשר אדם נמצא בסביבה אוהדת ותומכת. לכן:

דבר על מה שעברת עם מישהו שאכפת לו!

חשוב לאדם להבין ולדעת שמה שהוא עובר הוא דבר צפוי ורגיל. עצם ידיעה זאת משפרת את מצבם של רוב האנשים.

יתכן גם מצב שמרגישים בסדר דווקא ישר לאחר האירוע ואז, בהדרגה או באופן פתאומי, מופיעים השינויים שהוזכרו לעיל, דהיינו עצבות, עצבנות, חרדה וכו'. תגובה מעין זאת עלולה להביל אנשים, אבל חשוב לזכור שגם תגובה זאת צפויה ורגילה ושהמצב עשוי להשתפר תוך מספר ימים.

מספר קטן של אנשים אינם מסוגלים לסבול את התופעות האלה וגם לא חשים שיפור תוך כמה ימים. הבעיה השכיחה ביותר היא חוסר שינה. אם אינך רואה שיפור תוך כשבוע ימים אחרי התחלת הסימפטומים, לך לרופא המשפחה שלך. אחרי שיחה אתך, יתכן והוא ימליץ על יעוץ או טיפול תרופתי כדי לזרז את ההתאוששות.

קורה לעתים רחוקות שאדם לא מצליח להשתחרר כלל מהחרדות ומהמועקה ושהן אף הולכות ומחריפות. במקרה כזה, מומלץ לפנות לחדר מיון בתאום עם הרופא המטפל.

רפואה שלמה!

19/08/2003 23:11
מס. נכנס
138
חדר מיון
מ. אשמו
10181258:
גולדשטיין שלוח
28/06/1984
שם אב: שמחה
שעה: _____
תאריך: _____
מ.א.א.
9-982455
אחר
אשר

ב"ה



המרכז הרפואי נ

טופס פצוע

מכתב שחזור

שם החולה: _____
תאריך קבלה: _____
ת.ז.: _____
מחלקה: _____
מס' רשומה: _____
מין: זכר/נקבה גיל: _____

בן 9 - ב'ט' כס'ס' . חור ב'ט'
האנטיקום . נפגש בעין הימני

$\sim \text{K}^3\text{N}\times\text{N} \cdot \text{J}(\text{N})$

נא - תביעה מלך ד' י"א
 על קבר י"א
 נא - דק' - מ' י"א
 מלך ד' - מ' י"א

מספר דרכי - מחלקת
הי"ד - חלק
מספר דרכי - מחלקת
הי"ד - חלק

$\frac{d}{dt} \left(\frac{1}{r^2} \right) = -\frac{2}{r^3} \frac{dr}{dt}$

מבין מ'מ'ק' — ד"ר ש' ש'ס' בקי"ת —

מספר 100 - כלל 1000000

ה'תש"ס
ב' חשוון תש"ס

bilat. Perforation of tympanic membrane
Rt. Corneal scratch

המלצות:

(655508) חמור - חמור
חמור - חמור
חמור - חמור
חמור - חמור

שעה:

תאריך:



המרכז הרפואי שני

טופס פצוע

שחרור

מרפאת עיניים

שעה:

מצב:

המלצות:

ביקורת:

מרפאת א.א.ג.

שעה:

מצב:

$(Rt > Lt) \rightarrow \text{פסוק} \rightarrow \text{נכון}$

אוזן ימין

אוזן שמאל



33212 ז.מ.
ד"ר זלמן
ד"ר זלמן

המלצות:

(6555081)

ביקורת:

שעה:

בדיקה חוזרת ע"י רופא משחרר

חתימה וחתימה

עובדת סוציאלית

שעה:

שעה: 13:55
 שאלה (מלא פה) עם אותו תשובה -
 שאלה בדיוק אותו עם, תשובה זה תשובה זה
 (הדיווח פלאגיאט)

המרכז הרפואי שערי צדק
רחל 174
עובדת סוציאלית
פ.ק. 13421

משוחרר סופית על ידי:

תאריך:

שעה:

חתימה וחותמת